

Les 4 piliers de l'Apprentissage

d'après Stanislas Dehaene

L'attention est le mécanisme de filtrage qui nous permet de sélectionner une information et d'en moduler le traitement. Et en comprenant que pour ainsi faire elle élimine pour concentrer, on réalisera soudain la justesse profonde du terme de concentration. Le système de l'attention se décompose en trois systèmes attentionnels : l'alerte, l'orientation et le contrôle exécutif.

L'enseignant ne peut mobiliser que si l'enfant ou apprenant se mobilisent. Or, sans tester la fiabilité d'une connaissance, on restera dans une illusion de savoir. L'enfant, l'apprenant doivent pouvoir se tester. Rendre les conditions d'apprentissage (raisonnablement) plus difficiles va paradoxalement aboutir à un surcroît d'engagement et un effort cognitif, synonymes de meilleure attention.

l'attention

l'engagement actif

le feedback

la consolidation

L'erreur est normale, inévitable et... fertile. À condition, impérativement, d'être d'une part activement remarquée par l'apprenant, qui loin de l'ignorer, doit la dépasser. D'autre part, pour être fertile elle doit ne pas être trop sanctionnée, le stress étant un inhibiteur d'apprentissage. Pire, un sentiment d'impuissance noierait les futurs efforts dans l'œuf.

Il n'y a qu'à se remémorer nos premiers pas vers le permis de conduire pour réaliser qu'au début de cet apprentissage, il y a un effort conscient et explicite couplé un sentiment de ne pas y arriver, d'être dépassé. Et l'enjeu sera d'accomplir le transfert de l'explicite vers l'implicite, c.à.d. vers des réseaux non conscients, plus rapides, plus efficaces, le cerveau parvenant à une automatisation.

*et le
sommeil !*

On a découvert qu'en permettant à une personne de dormir, même une simple sieste, et sans ré-apprentissage, la mesure de la performance était améliorée. C'est que le cerveau travaille pendant le sommeil : il « met en ordre » les nouveautés qu'il a enregistrées, probablement en les jouant en accéléré. Cette vitesse accélérée lui permet de détecter des régularités, d'asseoir la mémoire et d'établir des généralisations, voire d'aboutir à des découvertes.



Creative Commons License
Infographic 4 piliers de l'apprentissage by Jos Bertemes is
licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0
International License.